# Riesgo genético de TDAH y bienestar en la vejez: efectos indirectos a nivel individual y conyugal

19/05/2026

El estudio analiza la relación entre la predisposición genética al trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y distintos indicadores de salud y bienestar en la vejez. Utilizando datos longitudinales del English Longitudinal Study of Ageing (ELSA), combinados con puntuaciones poligénicas para TDAH, estimamos la asociación entre el riesgo genético y cinco resultados: calidad de vida, limitaciones funcionales, dificultades de movilidad, depresión y aislamiento social. La muestra incluye 7.183 individuos mayores de 50 años y más de 40.000 observaciones persona-año. Los resultados muestran que una mayor predisposición genética al TDAH se asocia con peor calidad de vida, mayor deterioro físico y mayores niveles de depresión, con efectos especialmente pronunciados entre las mujeres.



Copyright© 2026 Universidad de Granada

Además, el trabajo examina los efectos cruzados dentro de la pareja, conceptualizando el hogar como una unidad de producción conjunta de salud. Encontramos evidencia de efectos de desbordamiento asimétricos: el riesgo genético de TDAH de los maridos se asocia negativamente con la salud física, mental y social de sus esposas, mientras que no se observan efectos comparables del riesgo genético de las esposas sobre la salud de sus maridos. Estos resultados sugieren que el TDAH en edades avanzadas tiene implicaciones que van más allá del individuo, destacando la importancia de incorporar una perspectiva de género y familiar en el diagnóstico, tratamiento y diseño de políticas de salud mental.

**Más información**: Gaggero, A., Gil, J. y Jiménez-Rubio, D. Genetic risk for ADHD and later-life health and wellbeing: individual and spousal spillovers. The Journal of the Economics of Ageing. DOI: https://doi.org/10.1016/j.jeoa.2026.100619.


Copyright© 2026 Universidad de Granada