UNIVERSIDAD DE GRANADA

Técnicas Cuantitativas para la Economía y Administración de Empresas (SEJ-534)

Medición de la resiliencia de los equipos: desarrollo de un índice de resiliencia

11/05/2026

La resiliencia se ha convertido en un concepto fundamental para comprender la sostenibilidad del rendimiento bajo presión en el deporte profesional. Este estudio presenta y valida un Índice de Resiliencia para evaluar el comportamiento resiliente de los equipos de baloncesto profesional a lo largo de toda una temporada, basándose en factores de estrés derivados de la competición.

Se probaron y validaron dos versiones del índice utilizando coeficientes de correlación y regresiones lineales múltiples. Los resultados demuestran que el Índice de Resiliencia ofrece una medida fiable e interpretable de la resiliencia del equipo, que se correlaciona fuertemente con el rendimiento al final de la temporada y está influenciada por referencias externas.

Esta investigación aporta una metodología práctica, basada en la competición, a la literatura sobre resiliencia, proporcionando a entrenadores, analistas e investigadores un marco sólido para supervisar la adaptación del equipo a lo largo de las temporadas deportivas profesionales.

Mas información en Salmerón, R. y Gómez, S. (2026). Measuring team resilience: Developing a resilience Index based on stressors in professional basketball. Journal of Sports Analytics, doi: https://doi.org/10.1177/22150218251410738.

Copyright© 2026 Universidad de Granada